

Formation à destination des proches aidants

Comprendre et accompagner les personnes TSA sans déficience intellectuelle

samedi 23 mars et samedi 13 avril **2024** • Montcornet (08)

Éléments de contexte

Le diagnostic de l'autisme entraîne un bouleversement dans la vie des personnes concernées et leur entourage. L'accompagnement au quotidien est particulièrement éprouvant, et d'autant plus si les proches aidants ne sont pas formés. Pour ces raisons, le 3e Plan National Autisme (2013-2017) a initié des actions de formation à destination des proches aidants, en s'appuyant sur les Centres de Ressources Autisme (CRA) de chaque région. Ces actions sont prolongées dans le cadre de la Stratégie Nationale pour l'Autisme au sein des Troubles du Neuro-Développement.

Ces formations sont conformes aux recommandations de bonnes pratiques professionnelles. Elles sont assurées par des professionnels formés, en binôme avec des parents.

L'objectif est d'offrir aux proches aidants des connaissances et des outils leur permettant de faire face au quotidien aux troubles de leur proche, de disposer de repères et d'informations fiables sur l'autisme et les troubles du spectre autistique (TSA), de connaître leurs droits et de faciliter leurs démarches.

Le déroulé de la formation alterne les exposés de l'intervenant, et les temps d'échange avec la remise de supports et de documentations.

Objectifs généraux

- offrir aux proches aidants des connaissances et des outils
- faire face au quotidien aux troubles de leur proche,
- disposer de repères et d'informations fiables sur l'autisme et les troubles du spectre autistique (TSA),
- connaître leurs droits et faciliter leurs démarches.

Modalités pédagogiques

Apports théoriques, mise en situation, partage d'expérience

Public cible

Proches aidants des personnes avec TSA

Prérequis

Aucun

Programme

Voir page suivante

Lieu

Albatros 08 - Rue des Vieux Prés 08090 MONTCORNET

Dates et horaires

Samedi 23 mars et Samedi 13 avril 2024, de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

Coût

Formation gratuite pour les proches aidants résidant en Champagne-Ardenne

*Ces formations sont intégralement **gratuites** (y compris les frais de déplacement qui sont pris en charge à hauteur forfaitaire et les frais de déjeuner sur présentation d'un justificatif et à hauteur de 15€ par repas et par personne). Pour favoriser les échanges entre participants, le nombre de places est limité à 20 personnes.*

Il est demandé aux personnes intéressées de s'engager à suivre l'ensemble des séquences de formation proposées ici.

Formateur

Sylvie GODET, intervenante spécialisée dans l'accompagnement des personnes avec TSA

Isabelle VERNET, parent et Présidente de l'Association Ardennes Asperger

Contact

CREAI / CRA : 03.26.68.35.71 • accueil@cra-champagne-ardenne.fr

Inscription en ligne

<https://catalogue2-creai-grand-est.dendreo.com/>

Inscription obligatoire, avant le 1er mars 2024





Formation à destination des proches aidants

Comprendre et accompagner les personnes TSA sans déficience intellectuelle

Programme

Samedi 23 mars 2024 : 8h30-12h/13h-16h30 :

Matin : Les spécificités de la personne TSA sans déficience intellectuelle

- Présentation des participants et des différentes séquences de formation et échanges libres sur les attentes
- Comprendre la personne TSA sans déficience intellectuelle : définition, signes cliniques, particularités cognitives et sensorielles

Objectifs de la séquence :

- *Découvrir les principales caractéristiques de la personne TSA sans déficience intellectuelle, les grandes notions qui permettent de mieux appréhender la personne*

Après-midi : Scolarité et insertion professionnelle des personnes TSA sans déficience intellectuelle

- L'adaptation pédagogique à l'école et en apprentissage professionnel :
- Comprendre la manière d'apprendre des personnes TSA sans déficience intellectuelle
- Définir les stratégies d'apprentissage pour favoriser le développement intellectuel

Objectifs de la séquence :

- *Approfondir les connaissances théoriques et pratiques sur la scolarité et l'insertion professionnelle*

Samedi 13 avril 2024 : 8h30-12h/13h-16h30 :

Matin : Les habiletés sociales

- Définition des habiletés sociales
- Développer les compétences sociales
- Outils et méthodes pour apprendre à reconnaître, exprimer et à gérer ses émotions
- Les scénarii sociaux
- Les groupes d'habiletés sociales

Objectifs de la séquence :

- *Approfondir les connaissances théoriques et pratiques sur les habiletés sociales*

Après-midi : La vie affective et familiale

- Le développement affectif
- La gestion des émotions
- Le lien entre les habiletés sociales et la vie affective et familiale

Objectifs spécifiques :

- *Approfondir les connaissances théoriques et pratiques sur la vie affective et familiale*
- *Développer des stratégies d'accompagnement*

Inscription obligatoire en ligne : <https://catalogue2-creai-grand-est.dendreo.com/>

